

Stadtverwaltung St. Ingbert · Postfach 1960 · 66369 St. Ingbert

Rathaus · Am Markt 12  
66386 St. Ingbert  
Telefon 0 68 94 / 13 – 0  
Telefax 0 68 94 / 13 – 530  
<http://www.st-ingbert.de>  
[presse@st-ingbert.de](mailto:presse@st-ingbert.de)

Ihr Ansprechpartner:

**Peter Gaschott**  
Pressestelle  
Tel. 06894 / 13 310  
[pgaschott@st-ingbert.de](mailto:pgaschott@st-ingbert.de)

Nr. 314

04.10.2006

### **BÜCHER SIND DIE BESTE MEDIZIN**

**Die 5. St. Ingberter Bücherbörse steht am 4. und 5. November unter dem Schwerpunkt Gesundheit und Ernährung**

In ihrer fünften Auflage präsentiert sich die St. Ingberter Bücherbörse mit einem völlig neuen Konzept. Ständen in der Vergangenheit Heimatgeschichte und Heimatliteratur im Mittelpunkt der Börse, so befasst man sich am Samstag, 4. und Sonntag, 5. November in der Eisenberghalle in Hassel mit den Themen Gesundheit und Ernährung.

Damit liegt die St. Ingberter Bücherbörse voll im Trend. Die Themen Kochen, gesundes Essen, Wellness und Fitness interessieren die Menschen wie nie zuvor. Auch der Büchermarkt profitiert von diesem Boom. Kochbücher, Ratgeber zur Gesundheit und sportlichen Aktivitäten findet man auf den Bestsellerlisten ganz oben. Dem trägt besonders das Rahmenprogramm der zweitägigen Bücherbörse Rechnung.

Am Samstag, 4. November zeigt der saarländische Fernsehkoch Frank Sei-

metz von 11.30 bis 16.30 Uhr die praktische Anwendung seiner Kunst und gibt wertvolle Tipps für gesunde und leckere Mahlzeiten. Am Sonntag, 5. November führt das Team vom Kulturpark Bliesbruck-Reinheim in die Vergangenheit und zeigt zwischen 11.30 und 14 Uhr, wie die Römer einst gekocht und gegessen haben.

Historische Informationen gibt es auch am Stand des Museums für dörfliche Alltagskultur in Gersheim, das eine Ausstellung zu dem Thema „Saarländische Feinkost: Öle und Senf“ präsentiert. Zu sehen ist dabei eine Geräteauswahl zur häuslichen Herstellung von Ölen und es wird gezeigt, wie man Fette und Öle als Brennmittel benutzte und wie man hausgemachten Senf herstellte. Interessante Vorträge zur gesunden Ernährung, ein „faites Frühstück“, Buchlesungen und Sonderschauen runden das Programm der Büchermesse in der Hasseler Eisenberghalle ab. Und natürlich gibt es auch Aktionen rund ums Buch, die mit dem Schwerpunktthema nur am Rande zu tun haben. Beispielsweise gibt am Sonntag zwischen 15 und 18 Uhr die in Saarlouis ansässigen Buchbinderei Fritzen Informationen unter dem Motto „Ihr Buchbinder kann mehr als Bücher binden!“ So werden Restaurierungen, Neubindungen und Sonderarbeiten des Buchbinders anschaulich vermittelt.

Während der gesamten Öffnungszeiten der St. Ingberter Bücherbörse am 4. und 5. November von 10 bis 18 Uhr werden mehr rund 30 Standbetreiber aus den unterschiedlichsten Branchen rund ums Buch den Besuchern mit Rat und Tat zur Seite stehen.

5. St. Ingberter Bücherbörse, Samstag, 4. und Sonntag, 5. November, Eisenberghalle Hassel. Geöffnet täglich von 10 bis 18 Uhr. Weitere Informationen unter Telefon 06894/13-204 oder im Internet unter [www.hassel-saar.de](http://www.hassel-saar.de)